

# CENTRO STUDI FIMP NAPOLI

## PROBIOTICI: UN ATTIMO DI CHIAREZZA



### COME, QUANTO E QUANDO I PEDIATRI DI FAMIGLIA ADOPERANO I PROBIOTICI



**GRUPPO DI LAVORO:** P.Gallo, F.Carlomagno, R.Buonavolontà, L.Cioffi, A.D'Avino, P.Sabetti, R.De Franchis, A.Amelio, R.Limauro, C.Sannino, G.Vallefuoco, A.E.Marigliano, C.Costigliola, A.Carpino, G.Aloi, V.Bianco

**PROBIOTICI: "microrganismi VIVI E VITALI che conferiscono benefici alla salute dell'ospite quando consumati, in adeguate quantità, all'interno di un alimento o di un integratore" ...**  
 Min.Salute 2013



## CAMPIONE N° 90 PEDIATRI, POPOLAZIONE 81.500 ASSISTITI

Hanno partecipato all'indagine 90 Pediatri di famiglia CON UN CAMPIONE DI 81.500 ASSISTITI. La raccolta dati, effettuata con la metodologia di un SOFTWARE GOOGLE, ha condotto alla raccolta e all'aggregazione dati in maniera del tutto anonima.

LE LINEE GUIDA SUI PROBIOTICI AFFERMANO:

- Essere sicuri per l'impiego
- Non essere portatori di resistenze acquisite e/o
- Essere attivi e vitali a livelli in quantità tale da giustificare eventuali effetti benefici studi di efficacia;
- Essere in grado di persistere e moltiplicarsi nell'intestino
- Tutte le precedenti

**ATTIVITA' METABOLICHE**  
 Sintesi vitamine (K, B12, Tiamina, Niacina, Riboflavina)  
 Produzione di SCFAs (acetato, propionato, butirato)  
 Produzione di gas e sostanze odorose (CO<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub>, H<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>S, NH<sub>3</sub>)  
 Metabolismo degli acidi biliari (a. desossicolico, a. litocolico)  
 Reazioni di glicosidazione (β- gluconosidasi, α-β-galattosidasi, α-βglucosidasi)  
**DIFESA CONTRO PATOGENI**  
 Competizione per i recettori sulle cellule ospite  
 Concorrenza per le sostanze nutritive  
 Produzione di batteriocine e sostanze antibiotiche  
 Abbassamento del pH  
 Creazione habitat favorevoli per flora residente

### LA SICUREZZA DEI PROBIOTICI: VALUTAZIONE QPS

L'EFSA è chiamata a fare una valutazione periodica di sicurezza, nel contesto di autorizzazioni da concedere per additivi alimentari enzimi e piante da utilizzare come componenti degli alimenti  
 Il gruppo scientifico BIOHAZ dell'EFSA valuta la sicurezza degli agenti biologici sulla base dei seguenti elementi:  
 • definizione dell'unità tassonomica (determinazione dell'identità del gruppo);  
 • insieme delle conoscenze in merito;  
 • possibili problemi di sicurezza (in termini di patogenicità);  
 • utilizzo finale contemplato.  
 Se un determinato gruppo tassonomico non suscita preoccupazioni in termini di sicurezza, e se si può escludere ogni altro eventuale problema, si può applicare l'approccio QPS e raccomandare l'inclusione dell'unità tassonomica nell'elenco QPS.

### LE PIU' IMPORTANTI COLLEZIONI DI PROBIOTICI INTERNAZIONALI

- ATCC American Type Culture Collection (Manassas, VA, USA)
- NRRL Northern Regional Research Laboratory, US Dept. of Agriculture (Peoria, Ill., USA)
- CCFC Canadian Collection of Fungal Cultures (Ottawa, Canada)
- CABI Bioscience Genetic Resource Collection (Egham, UK)
- NCIB National Collection of Industrial, Food & Marine Bacteria (Aberdeen, UK)
- NCYC National Collection of Yeast Cultures (Norwich, UK)
- CBS Centraal Bureau voor Schimmelcultures (Utrecht, Olanda)
- CCM Czechoslovak Collection of Microorganisms (Brno, Repubblica Ceca)
- CCTM Centre de Collection de Type Microbienne (Lausanne, Svizzera)
- CECT Colección Española de Cultivos Tipo (Valencia, Spagna)
- CIP Collection de l'Institut Pasteur (Parigi, Francia)
- CNCM Collection Nationale de Cultures de Microorganismes (Parigi, Francia)
- DBVPG Collezione dei Lieviti Industriali (Perugia, Italia)
- DSM Deutsche Sammlung von Mikroorganismen und Zellkulturen (Braunschweig, Germania)
- BCCM/LMG Bacteria Collection Ghent Belgio

Gli effetti dei probiotici sembrano essere specie specifici e dose dipendenti. Il trattamento di formulati di probiotici può produrre effetti sulla sopravvivenza, la crescita e la somministrazione. I probiotici sono categorizzati come integratori o supplementi dietetici e, come tali, al contrario dei farmaci hanno criteri di regolamentazione meno stringenti. Sono da suggerire sicuramente procedure più stringenti di controlli di qualità che dovrebbero portare a prescrizioni solo in caso di specifiche situazioni, in particolare per l'uso in popolazioni più vulnerabili come i bambini.